

# MEETING de LANCERS LONGS

## Championnats Régionaux de Lancers Longs - Ligue du Centre



Stade de Grandmont à Tours

Dimanche 29 Janvier 2017

Meeting ouvert des Minimes aux Seniors

Programme : Disque - Javelot - Marteau

Poids : Hors qualificatif aux France



- 10 H 00 : Ouverture des installations  
10 H 00 à 11 H 15 : Inscription du jury et confirmation des inscriptions  
11 H 30 : Début des 1<sup>ères</sup> épreuves

11 h 30	Poids	Min. Cad.	Masculins
	Disque	Jun. Esp. Sen. Vét.	Masculins

11 h 30	Javelot	Jun. Esp. Sen. Vét.	Féminines
	Marteau	Min. Cad.	Féminines

13 h 00	Poids	Jun. Esp. Sen. Vét.	Féminines
	Disque	Min. Cad.	Féminines

13 h 00	Javelot	Min. Cad.	Masculins
	Marteau	Jun. Esp. Sen. Vét.	Féminines

14 h 30	Poids	Jun. Esp. Sen. Vét.	Masculins
	Disque	Min. Cad.	Masculins

14 h 30	Javelot	Jun. Esp. Sen. Vét.	Masculins
	Marteau	Jun. Esp. Sen. Vét.	Masculins

16 h 00	Poids	Min. Cad.	Féminines
	Disque	Jun. Esp. Sen. Vét.	Féminines

16 h 00	Javelot	Min. Cad.	Féminines
	Marteau	Min. Cad.	Masculins

### Nota :

Les épreuves autres que celles débutant à 11 H 30 sont susceptibles d'être avancées de 20 minutes au maximum selon le nombre de participants

Veuillez tenir compte de cette information pour votre arrivée sur le stade , votre échauffement et vos prises de marque

Les engagements sont à envoyer à :

[contact@a3t.info](mailto:contact@a3t.info) au plus tard le Jeudi 26 Janvier 2017

avec le nom de votre ou vos juges (Nom - Prénom - N° de licence et qualité)

**Le club se réserve le droit de refuser les engagements en cas d'absence de juges**

### Nombre de juges par club :

- 1 juge de 1 à 4 athlètes
- 2 juges de 5 à 8 athlètes
- 3 juges à partir de 9 athlètes et plus